

第24回

百五総合研究所

# 総研懇話会

百五総合研究所では2021年7月13日に総研懇話会を開催いたします。  
みなさまのご来場を心よりお待ちしております。

## 組織と人を元気に！ トップアスリートの平常心

～ポジティブサイクルを生み出すコーピングスキル～

組織が活性化するために必要な「ストレスをエネルギーに変える方法」を、一流アスリートのメンタルトレーニングやビジネス研修、コンサルティングなど実際のメンタルトレーニング事例をもとに、お話します。さらに、今日からでも、会社ですぐにできる簡単なコーピングスキルを一緒に行います。

[講師]

たなか

みやこ

田中ウルヴェ 京氏

五輪メダリスト

メンタルトレーニング指導士

国際オリンピック委員会 (IOC) マーケティング委員

### PROFILE

1967年東京生まれ。1988年ソウル五輪シンクロ・デュエットで銅メダルを獲得。引退後、10年間に亘り、日・米・仏の代表チームコーチを歴任。91年より渡米し、大学院で修士号を取得。スポーツ心理学・認知行動療法・競技引退後の心理等を計6年半に亘り学ぶ。2001年帰国後、日本スポーツ心理学会認定メンタルトレーニング上級指導士として、プロ選手や日本代表選手等トップアスリートからビジネスパーソン・一般層まで幅広くメンタルトレーニングを指導。2017年、国際オリンピック委員会 (IOC) マーケティング委員に就任。スポーツ庁スポーツ審議会委員も務める。また、報道番組のレギュラーコメンテーターも多数務めている。フランス人の夫、一男一女の母。



2021. 7/13 [火] 15:00～16:40 (予定)

参加費  
無料

会場：都ホテル四日市  
4階宴会場

定員：70名

### SCHEDULE

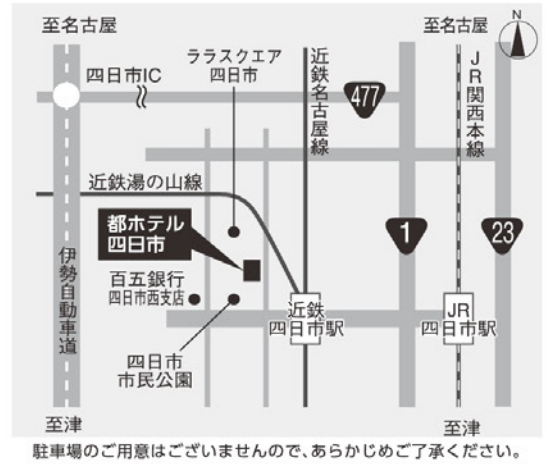
14:30～	受付開始
15:00～	開会挨拶 株式会社百五総合研究所 代表取締役社長 荒木 康行
15:10～	演題：組織と人を元気に！ トップアスリートの平常心 ～ポジティブサイクルを生み出すコーピングスキル～ 講師：田中ウルヴェ 京氏

## 参加要領

※講演会におきましては、定員は例年の半分程度の70名とさせていただきます。

また、ソーシャルディスタンスを確保すべく十分配慮致しますが、ご出席の皆様におかれましては、マスクのご着用をお願い申し上げます。

なお、今後の新型コロナ感染拡大状況によっては、開催を中止させていただきます可能性もございますのでご了承ください。



## ■ 申し込み方法

WEB/メール/FAXのいずれかからお申し込みください。

WEBからのお申し込みの場合



左記QRコードまたはURLよりお申し込みください。

〈URL〉  
<https://questant.jp/q/9F27504U>

メールまたはFAXからのお申し込みの場合

必要事項を記入の上、E-mailまたはFAXにてお送りください。百五銀行各支店窓口へのご提出も可能です。

メール [info@hri105.jp](mailto:info@hri105.jp) FAX 059-228-9380

## ■ 参加費

**無料** 定員70名

(定員となり次第、締切とさせていただきます)

## ■ 参加証について

受付確認後に参加証メールをお送りします。

## ■ 申し込み・問い合わせ先

百五総合研究所

TEL **059-228-9105**

お申し込み締切日 2021年7月6日(火)まで

## 参加申込書

組織と人を元気に！ トップアスリートの平常心  
～ポジティブサイクルを生み出すコーピングスキル～

〈第24回〉総研懇話会

年 月 日

FAX 送信先 ▶ 百五総合研究所

百五総合研究所 「総研懇話会」 **059-228-9380**

ふりがな 貴社名				
連絡先	住所			
	電話			
参加者名	部署		役職	
	ふりがな 氏名			
	E-MAIL	@		

ご記入いただいた個人情報は主催者の個人情報保護方針に基づき、適切に取扱います。