

参加費  
無料

起業を目指す

女性のための

# セミナー & 交流会

起業の第一歩を  
踏みだすきっかけに

同じ思いを持つ仲間との  
つながりを作りたい方に

起業している方も  
これからの方も大歓迎

対象

松阪市内で起業を目指すすべての女性  
すでに起業している方、これから起業したい方どなたでもOK！

1回だけの参加も  
OKです！

場所

松阪市産業振興センター 2階 人材育成講座室  
(三重県松阪市本町2176番地)

日時

第1回

2025年10月27日(月)

- 感性をビジネスに活かす
- 先輩起業家の創業体験
- 顔ヨガワークショップ

第5回

2026年1月26日(月)

- 先輩起業家とのトークセッション
- お花のワークショップ

第2回

2025年11月5日(水)

- 自己分析(交流分析)を用いたコミュニケーション術

第6回

2026年2月26日(木)

- SNSの活用・発信方法
- 写真・動画の撮り方

第3回

2025年11月21日(金)

- ビジネスコミュニケーション力向上～伝える力～

第7回

2026年3月6日(金)

- 会計の基礎
- 資金調達、創業支援制度
- 交流会

第4回

2025年12月22日(月)※

- カードゲームを通じてビジネスを考えよう

各日 9:30～12:00

※第4回のみ 9:30～12:30

申込

右記の二次元コードからお申込み



申込はコチラ

実施  
主体

松阪市産業文化部商工政策課  
TEL: 0598-53-4361

問い  
合わせ

事務局: 株式会社百五総合研究所  
TEL: 059-228-9105 (担当: 滝川・岡澤・片田)

# 第1回

## ＼起業を目指す女性のための／ セミナー&交流会

参加費  
無料

# 10.27 (月)

## 9:30～12:00

@松阪市産業振興センター 2階 人材育成講座室

(三重県松阪市本町2176番地)



—起業に役立つ知識が身につき、同じ志を持つ仲間とつながることができるセミナーです—

### 『感性をビジネスに活かす！』

講師／株式会社百五総合研究所  
奥田 千夏

大学卒業後、百五銀行へ入行。  
各支店、本部勤務を経て、平成  
27年に百五経済研究所（現：百五  
総合研究所）へ出向。新入社員  
研修、ビジネスマナー、コミュ  
ニケーション研修などの講師を  
つとめる。  
国家資格キャリアコンサルタント



### 『先輩起業家の創業体験』

『はじめましての笑顔術  
～顔ヨガワークショップ～』

講師／INOmama 小野 有美子氏

夫の転勤を機に三重県桑名市に移住。男の子2  
人の子育て中に不安や無気力を経験するが、産  
後ケアと出会い、自分自身をケアする方法を学  
ぶ。その経験を活かし、産後女性の心と身体を  
整えるリハビリ型産後ケア事業を展開。地域で  
企業女子団体やママ向けの講座・交流企画の運  
営にも携わる。  
顔ヨガインストラクター/健康経営アドバイザー



申込

右記の二次元コードからお申し込み  
申込期限：10/22（水）までにお申し込みください。



申込  
は  
こ  
ち  
ら

実施  
主体

松阪市産業文化部商工政策課  
TEL：0598-53-4361

問い  
合わせ

事務局：株式会社百五総合研究所  
TEL：059-228-9105（担当：滝川・岡澤・片田）

## 第2回／第3回

起業を目指す女性のための

# セミナー&交流会

参加費  
無料

11.5 (水)

各日

9:30～12:00

11.21 (金)

@松阪市産業振興センター  
2階 人材育成講座室

(松阪市本町2176番地)

—起業に役立つ知識が身につき、同じ志を持つ仲間とつながることができるセミナーです—

11.5 (水) 『自己分析（交流分析）を用いたコミュニケーション術』

11.21 (金) 『ビジネスコミュニケーション力向上～伝える力～』

講師／株式会社 Will Staff 吉川 由美氏

名古屋芸術大学音楽学部卒業後、ビジネスマナー、コミュニケーションの講師として多くの企業、官公庁、学校などで人材育成にあたる。

(公財) 日本電信電話ユーザ協会認定講師。JCDA認定キャリア・ディベロップメント・アドバイザー。NPO法人日本交流分析協会インストラクター。米国NLP協会認定マスタープラクティショナー。日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター。旭美容専門学校非常勤講師。



申込

右記の二次元コードからお申し込み

申込期限：各セミナー開催日の1週間前までにお申し込みください。



申込は  
コチラ

実施  
主体

松阪市産業文化部商工政策課  
TEL：0598-53-4361

問い  
合わせ

事務局：株式会社百五総合研究所  
TEL：059-228-9105 (担当：滝川・岡澤・片田)