



人気
セミナー

上司・部下の関係の質を向上させる

受講者全員に
「アンガー
マネジメント診断」
付き!

パワーハラスメント防止セミナー

～適切な叱り方を身につけ職場の人間関係を良くする～



【講師】

Smile Stage
代表

うちの

内野 しのぶ 氏

セミナーのねらい

- ①具体例を通じパワハラの基本知識を身につけることができるようになる
- ②叱ることの意味を理解し、部下がやる気になる指導(叱り方)ができるようになる
- ③自己と他者の理解が促進されパワハラが起きにくい職場環境づくりができるようになる

パワハラを防ぐには、1人1人がパワハラに対する正しい知識を身につけ、パワハラが起りにくい職場環境を整えることが重要です。上司や先輩社員が部下と適切なコミュニケーションが取れば、パワハラを防ぎ心理的安全性の高い職場環境を作ることができます。講義だけでなくワークを通じた体験型研修で身につけていただきます。

日時

2023年

2/22

水

10:00～16:30

<受付開始 9:30～>

事前診断

- ・事前に「アンガーマネジメント診断」をインターネットにて受けていただく必要があります。(想定受検時間:10～15分程度)
- ・セミナーお申込後にお送りするURLにアクセスし、セミナーの1週間前までに受検いただきます。
- ・受検後は当日参加の有無にかかわらず受講料を申し受けます。

会場

三重地方自治労働文化センター

〒514-0004 津市栄町2丁目361番地

・JR、近鉄津駅東口より徒歩5分

・公共交通機関をご利用ください。

申込締切日

2023年

2月15日(水)

※同日までに「アンガーマネジメント診断」を受けてください。

セミナー内容

1 オリエンテーション【講義】

- ・研修の目的・ねらい

2 パワーハラスメントを正しく理解する【講義・ワーク】

- ・パワーハラスメントとは
- ・パワハラセルフチェック
- ・グレーゾーンを考える

3 パワハラが起りにくい組織風土とは【講義・ワーク】

- ・職場環境セルフチェック
- ・なぜパワハラが起きるのか？防止するには
- ・成功循環モデル

4 関係の質向上のための自己理解【講義・ワーク】

- ・自己理解の必要性
- ・怒りの正体とメカニズム
- ・アンガーマネジメント診断で自分の怒りを理解する
- ・衝動的な怒りに対処する
- ・自分の性格タイプを理解する
- ・思考をコントロールし違う価値観の相手に対応する

5 適切な部下コミュニケーション力の向上【講義・ワーク】

- ・関係の質を向上させるコミュニケーション
- ・信頼関係を築く4ステップ
- ・叱ることの目的を理解する
- ・適切な叱り方のポイント

6 まとめ【講義】

- ・質疑応答

※プログラムの詳細は変更となる場合がございますので、ご了承ください。

セミナーに関する詳しい
内容はこちらから

百五総合研究所

<https://www.hri105.co.jp/>

検索

HRI
株式会社百五総合研究所

講師プロフィール

Smile Stage
代表

うちの
内野 しのぶ 氏

セミナー企画者 からのひとこと

Check!

部下への指導において、どのような態度や発言がパワーハラにあたるのを知り、適切な指導・叱り方を学ぶことができます。

関西大学 社会学部卒業。不動産会社を経て大手教育研修企業で、企画、講師業に従事。2013年にSmile Stageを設立。官公庁、民間企業、教育機関での研修、講演など人材育成に携わり年間登壇約180回、延べ指導人数は5万人に及ぶ。「ファシリテーション」の技術を取り入れた体験型研修、心理学的アプローチを用いたコミュニケーションの指導には幅広い年齢層から定評がある。一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントコンサルタント® 21世紀職業財団 ハラスメント防止コンサルタント

会場案内図



受講料(1名さまにつき)

特別会員 13,200円 (うち消費税1,200円)

一般会員 24,200円 (うち消費税2,200円)

非会員 34,100円 (うち消費税3,100円)

- ・テキスト代を含みます。
- ・昼食、飲料は各自ご用意ください。
- ・「アンガーマネジメント診断」受検後は、当日参加の有無にかかわらず受講料を申し受けます。
- ・参加人数が少数の場合、セミナー開催が中止となる場合がございます。

お申込み方法

1. 専用ページまたは当社WEBサイトからお申込みください。折り返し、お申込責任者に受講票・請求書をお送りします。
2. 受講料は請求書が届いてからお振込みください。振込手数料は、貴社負担をお願い致します。
3. 領収書の発行は省略し、「振込金受取書」を領収書にかえさせていただきます。
4. セミナー当日、ご参加いただけない場合、代理の方に参加していただいても結構です。
5. 講義の録音、写真・動画の撮影などをご遠慮願います。

お問合せ先 株式会社 百五総合研究所 〒514-8666 津市岩田21番27号 TEL. 059-228-9105 E-mail. info@hri105.co.jp

お申し込みはWEBサイトから ▶ <https://www.hri105.co.jp/>

パワーハラスメント防止セミナー [2/22]
～適切な叱り方を身につけ職場の人間関係を良くする～

専用ページ



百五総合研究所

検索

<https://www.hri105.co.jp/>

https://www.hri105.co.jp/seminar_event/detail/?id=274

右記の専用ページまたは
当社WEBサイトから
お申込みください

WEBサイトからのお申し込みが難しい場合は、お問い合わせください。

【個人情報の取り扱いについて】

本申込により収集された個人情報は、当セミナーの運営管理の目的にのみ利用させていただきます。また、当該個人情報は必要なセキュリティ対策を講じ、厳重に管理し、第三者に提供することはありません。尚、お申し込みいただいた方には、百五銀行および当社の新サービスや出版物などをご案内する場合がございます。