

津百友会・百五総合研究所 共催 講演会

演
題

凛と

～やってから後悔するか、
やらなくて後悔するか～



講師

元バレーボール日本代表選手
スポーツキャスター／タレント／モデル

くり はら めぐみ

栗原 恵氏

日時

2025年11月7日(金) 15:30～17:00
(開場15:00)

入場無料

会場

百五銀行丸之内本部棟 2階大講堂 (津市丸之内31-21)

※駐車場のご用意はございません。公共交通機関でお越しいただくか、近隣の有料パーキングをご利用ください。

栗原 恵氏プロフィール

1984年7月31日広島県江田島市生まれ。元バレーボール日本代表。
小学4年生からバレーボールを始める。
中学・高校で全国大会を制し、2001年に全日本選出。
「プリンセス・メグ」として人気を集め、アテネ・北京五輪など国際大会で活躍。
ロシアリーグでもプレーし、Vリーグ通算230試合出場。
2019年に引退後は、スポーツキャスター、タレント、アーティストなど多方面で活動中。
保護猫の飼育やファッション、アートにも関心を持ち、2024年には結婚と妊娠を公表。

■主な出演(テレビ)

日本テレビ「さんま御殿」「ヒルナンデス」「千鳥かまいたちアワー」
フジテレビ「呼び出し先生タナカ」「ジャンクSPORTS」
TBS「S☆1」「プレバト!!!」 など多数。

■全日本代表経歴

2001年 全日本代表初選出
2003年 ワールドカップ出場
2004年 アテネオリンピック出場
2007年 ワールドグランプリ出場
アジア選手権出場
ワールドカップ出場
2008年 北京オリンピック出場
2010年 世界選手権出場
2012年 ワールドグランプリ出場

入場無料ですが、事前にお申し込みが必要です。

栗原 恵氏 講演会

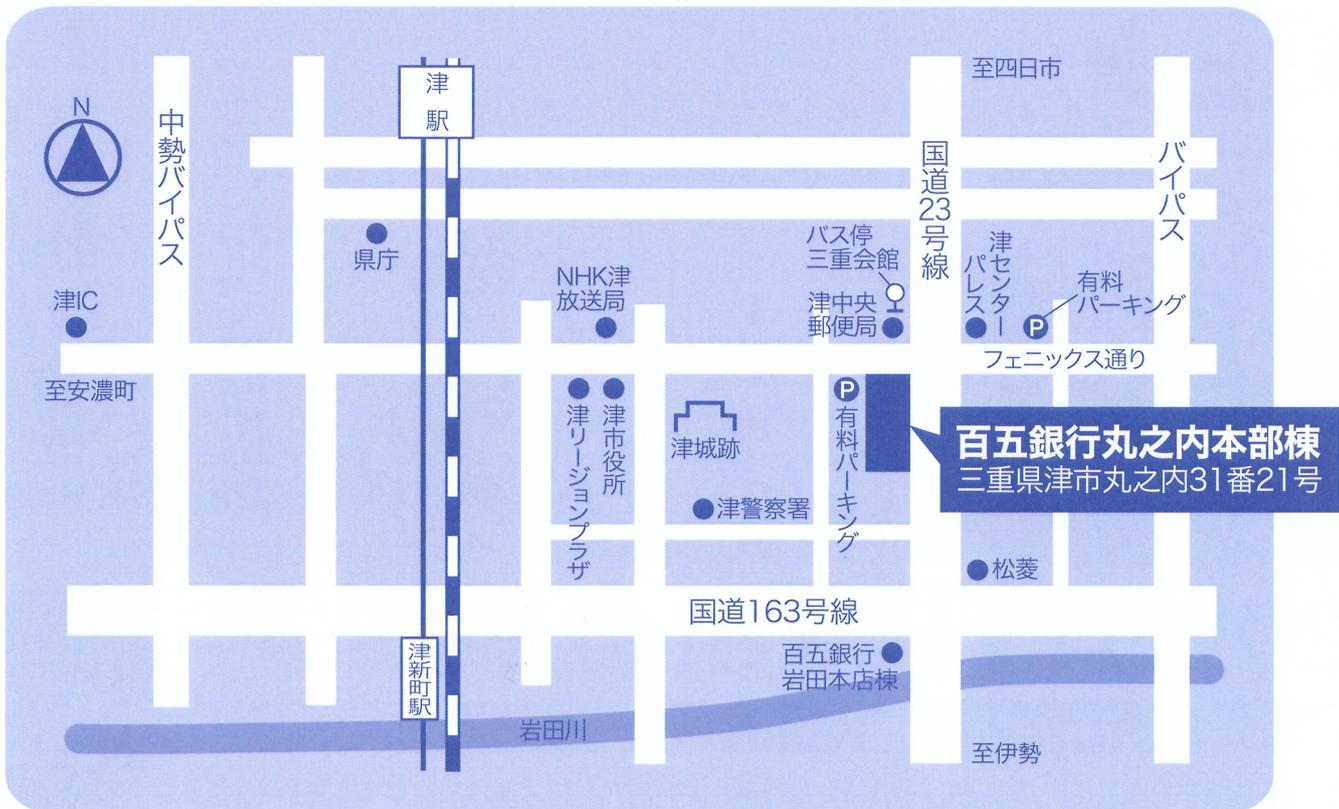
凜と

～やってから後悔するか、やらなくて後悔するか～

日時 2025年11月7日(金) 15:30～17:00 (開場15:00)

会場 百五銀行丸之内本部棟 2階大講堂 (津市丸之内31-21)

定員 **100名** (定員に達し次第募集を終了します)



※駐車場のご用意はございません。公共交通機関でお越しいただくか、近隣の有料パーキングをご利用くださいませ。

お申込方法 当社HPから、もしくは二次元コードを読み取って入力をお願いします。
※WEBでのお申し込みが難しい場合、百五銀行最寄り店舗にご相談ください。

【お願い】

- ・講演会当日の、写真や動画の撮影および音声の録音はご遠慮いただいております。
- ・状況に応じ、テーマや開催形式を変更させていただく場合もございますので、予めご容赦ください。

お問い合わせ 株式会社 百五総合研究所 会員事業部

TEL 059-228-9105

HP <https://www.hri105.co.jp/>



【個人情報の取り扱いについて】

本申込書により収集された個人情報は、当講演会の運営管理の目的にのみ利用させていただきます。また、当該個人情報は必要なセキュリティ対策を講じ、厳重に管理し、法令の定めを除き無断で第三者に提供することはありません。尚、お申し込みいただいた方には、百五銀行および当社の新サービスや出版物などをご案内する場合がございます。