

## 2021年度講演会

# 『ストレスに負けない脳のマネージメント』

ストレスは、うつ病・心筋梗塞・脳梗塞など、様々な病気を巻き起こします。しかし、食事や心のマネージメントによって、ストレスに負けない脳に切り替えられることがわかってきました。最新の研究成果に基づき、分かりやすく解説します！



### 講師

本郷赤門前クリニック院長・医学博士・医師

## 吉田 たかよし 氏

### PROFILE

1964年生まれ。

灘中学校・高等学校、東京大学工学部などを卒業後、1989年よりNHKアナウンサー。NHKを退職後、北里大学医学部を経て、東京大学大学院医学博士課程修了。

現在、医師として受験生の脳機能やコンディションの管理を専門に扱う心療内科、本郷赤門前クリニックの院長を務める一方、学習カウンセリング協会代表として、受験生の脳機能やメンタル面の状態に適した勉強方法の普及活動に従事している。

医療に関する話をわかりやすく飽きさせない話術での講演が好評を博す。文化人タレントとしても活躍中。

#### 【主な著書】

- 『ストレスがなくなる脳の作り方』（日本実業出版社）
- 『子供がやる気を出す家庭の秘密』（角川書店）など多数

#### 【主なテレビ出演】

- ・テレビ朝日「Qさま」
- ・TBS テレビ「白熱ライブ ビビット」
- ・読売テレビ「上沼・高田のクギズケ！」

# 2021年11月8日(月)15:30～17:00

[会場] 津センターパレスホール 津市大門7番15号 [定員] 100名

収容定員の半数以下です

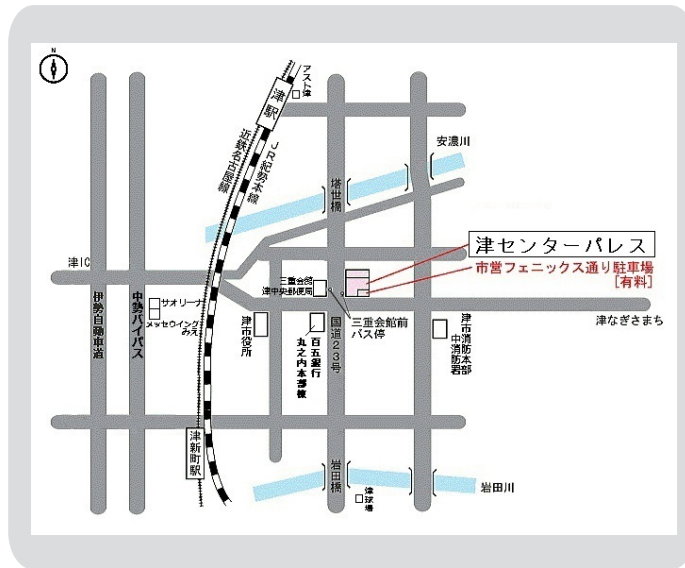
※専用駐車場はございませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください。（駐車代金はお客さまのご負担です）

入場無料ですが、事前にお申し込みが必要です

# 吉田 たかよし氏 講演会 (2021年11月8日)

『ストレスに負けない脳のマネージメント』

**会場** 津センターパレスホール



津センターパレス  
〒514-0027  
津市大門7番15号

## 申込要領

- 以下のいずれかの方法でお申し込みください。
  - ①QRコードを読み取って入力をお願いします。
  - ②申込書にご記入いただき、百五総合研究所宛てにFAX送信もしくは百五銀行最寄りの支店にお持ちください。
- 申込責任者の方宛てに参加証をお送りします。なお、座席は「指定席 (お申し込み順)」にてご用意いたします。

[申込QRコード]



## 【お申し込みにあたってのお願い】

- ・会場での写真、動画の撮影および録音はご遠慮願います。
- ・会場では、新型コロナウイルス感染予防対策にご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。また、今後の感染状況によっては、開催中止や開催形式を変更させていただく場合もございますので、予めご容赦ください。

お問合せ 百五総合研究所 会員事業部 TEL:059-228-9105

FAX

059-228-9380 (百五総合研究所行)

吉田たかよし氏 講演会 参加申込書

参加者名

所属 役職 氏名

申込責任者名 (参加証を送ります)

所属 役職 氏名

会社名

百五銀行お取引店

住所 〒 —

連絡先 TEL:

FAX:

【個人情報の取り扱いについて】  
本申込書により収集された個人情報は、本講演会の運営管理の目的にのみ利用させていただきます。また、当該個人情報は必要なセキュリティ対策を講じ、厳重に管理し、特定の場合を除き無断で第三者に提供することはありません。