

部下の成長を支援し、パフォーマンスを最大化する

# 面談で人を育てるコーチング技術 ～1on1ミーティング4つのステップ～

「1on1ミーティング」とは、上司と部下が定期的に行う1対1の面談のことをいいます。どのように対話を積み重ねていくと部下が育つのか？その方法をコーチングの技術を基に実践しながら学びます。

- 1 コーチングとは
  - (1) コーチングとティーチングの違い
  - (2) コーチングが組織で求められている理由
  - (3) コーチングの構造
- 2 どうして今1on1ミーティングなのか？（講義）
  - (1) 職場で人が育つために必要な3つの支援
  - (2) 成長する人と成長しない人の違い
  - (3) 1on1ミーティング導入のメリット
- 3 1on1ミーティングの構造（講義）
  - (1) 1on1ミーティングが機能する力学的背景
  - (2) 1on1ミーティングの4つのステップ
- 4 1on1ミーティングのスキル（講義・演習）
  - (1) ステップ0 リサーチング  
面談を効果的に行うために事前にやっておくべき事
  - (2) ステップ1 コネクティング  
面談が始まったら何を一番最初にやるべきなのか
  - (3) ステップ2 インタビュー  
部下にスムーズに話をさせる4つの質問
  - (4) ステップ3 クロッシング  
上司の意見や考え方を部下にスムーズに伝える方法
  - (5) ステップ4 エンパワーメント  
面談の最後に部下を動機づけて職場に返す方法
  - (6) ステップ0 フォローアップ  
継続的に部下を支援するポイント

## 講師

共創コーチング株式会社  
代表取締役  
稲垣 友仁 氏



国際コーチ連盟(ICF)認定プロフェッショナルコーチ  
金沢大学教育学部卒業後、三重県公立中学校教諭、小学校教諭を経て、三重県教育委員会へ出向。その後退職し、教職公務員からプロコーチへの転職第1号となる。日本にコーチングの手法が導入された97年から、子ども・親に対してコーチングを行なってきた。教育委員会・行政・教育現場のコーチングの講演・導入アドバイザーとしても活動。講演・プロデュース数は年に100本を越え、一万人以上の教育者・学生にコーチングを伝えている。

共創コーチング株式会社  
取締役  
稲垣 陽子 氏



国際コーチ連盟(ICF)認定マスターコーチ  
青山学院大学で心理学を専攻。卒業後、プライスウォーターハウスの上海事務所にて日系企業のコンサルティングを行う。帰国後、株式会社コーチ・トゥエンティワン(現:コーチ・エイ)に入社。大手企業をはじめ企業の導入実績を上げる。独立後、社長専門コーチとしてコーチングを実施。中間管理職やリーダー層、一般社員にもその対象を広げ、チーム内のコミュニケーション改善と組織の活性化を目指して活動。【共創コーチング】を創設。

## 日時

2023年9月20日（水）  
10:00～16:30

## 会場

四日市商工会議所

## 受講料

特別会員	一般会員	非会員
12,100円(税込)	23,100円(税込)	33,000円(税込)

お申込みはWEBサイトから ▶ <https://www.hri105.co.jp>

百五総合研究所

検索

右記の専用ページまたは  
当社WEBサイトから  
お申込みください



専用ページ

[https://www.hri105.co.jp/seminar\\_event/detail/?id=304](https://www.hri105.co.jp/seminar_event/detail/?id=304)