

女性リーダー力を高めて、仕事と人生を豊かにする8つの法則とは 一生使える！女性リーダーの基本

対 象 女性リーダー、次世代女性リーダー候補

学べること

- ・将来を担う女性リーダーとして活躍するために必要な、リーダー力、コミュニケーション力、ストレスマネジメント力
- ・リーダーのスタンス、陥りやすいポイントや対処方法 など

日時 2024年6月4日(火)10:00～16:30

講師 株式会社プラウド 代表取締役社長 **山本 幸美 氏**

会場 三重県教育文化会館

	特別会員	一般会員	非会員
受講料	12,100円(税込)	23,100 円(税込)	33,000 円(税込)

セミナー内容

1. 仕事力を高めることが女性の人生を豊かにする
2. 活躍する女性リーダーが実践している！最新のコミュニケーション術
3. 活躍する女性は「今の自分を知る」ことを怖がらずに、楽しむ！
4. 女性リーダーとして自分らしく働くためのストレスマネジメント術
5. 「完璧な女性じゃないほうが魅力的な女性リーダーになれる！」
6. 「フォローシップ力」「サーバントリーダーシップ力」を身につけると未来が開けてくる
7. 「well-being」を高めて 幸せな働き方や人生を手に入れよう！
8. 「先読み力」を磨く目標設定の仕方



お申込みはWEBサイトからどうぞ
セミナー最新情報もご覧いただけます

<https://www.hri105.co.jp/seminar.event/detail/?id=360>



【個人情報の取り扱いについて】

お客さまの個人情報は、セミナーの運営管理および弊社サービスに関するご案内のほか、利用目的の範囲内で利用させていただきます。なお、個人情報の取扱いおよび利用目的の詳細は弊社ホームページ(<https://www.hri105.co.jp/info/privacy.html>) をご覧ください。

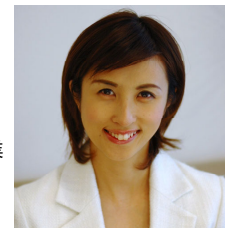
一生使える！女性リーダーの基本

講 師

株式会社プラウド

代表取締役社長

山本 幸美 氏



大学卒業後、リクルート、インテリジェンス等で営業・採用コンサルタントとして勤務。周囲から「営業に向かない」と言われ、まったく売れない営業時代を経験。その後、独自の思考法、コミュニケーション術を確立し、全国営業社員、約4,000人中1位、MVP等多数受賞。20代より100名以上のメンバーを持つリーダーとして関わる支店を次々と売上トップに導き、独自のマネジメント手法も確立。2004年株式会社プラウド設立。営業力・マネジメント力強化事業、女性活躍推進事業等を展開。公私を共に豊かにする秘訣を語る日本でも数少ない講師として注目され、メディアへの出演多数。企業や自治体からの依頼が絶えない。プライベートでは親の介護も経験し、3人の子供の母として奮闘中。「一生使える女性リーダーの教科書」、「売れる女性営業の新ルール」「一生使えるクレーム対応の教科書」等著多数。

セミナー内容の詳細

1. 仕事力を高めることが女性の人生を豊かにする
 - ・なぜ今、「女性活躍推進」が求められるのか？
 - ・ニューノーマル時代に、様々な業界で活躍している女性リーダーの特徴とは？【ワーク】
 - ・「エンプロイアビリティ(雇われ得る能力、雇われ続ける能力)を身に付ける」
 - ・win-winの関係を築ける女性は幸せになれる
2. 活躍する女性リーダーが実践している！最新のコミュニケーション術
 - ・ニューノーマル時代のコミュニケーションキーワードは「クラリティ」
 - ・日々の仕事もマネジメントもすべては聴くところから始まる【ペアワーク】
 - ・「3つの感」を満たすコミュニケーションがすべての基本【ディスカッション】
3. 活躍する女性は「今の自分を知る」ことを怖がらずに、楽しむ！
 - ・ありのままの自分を受け入れることで、もっと自分を好きになれる！
 - ・「人との関わり方」の傾向を診断してみよう！【診断テスト】
 - ・自身を知り、強みを活かした働き方を考えてみる【ディスカッション】
4. 女性リーダーとして自分らしく働くためのストレスマネジメント術
 - ・セルフコントロールスキルで、「人生の安定感」を手に入れる
 - ・最近、女性に急増している「インボスター症候群」とは？【診断テスト】
 - ・仕事を「楽しむ工夫をする」ことで毎日が劇的に変わる！【ディスカッション】
5. 「完璧な女性じゃないほうが魅力的な女性リーダーになれる！」
 - ・「レジリエンス」を身につけて、挫折や失敗からディーププラクティスへ導く【ワーク】
 - ・完璧な人じゃないほうが魅力的な女性リーダーになれる！【ワーク】
 - ・あなたがまずは「ロールモデル」になろう！
6. 「フォローシップ力」「サーバントリーダーシップ力」を身につけると未来が開けてくる
 - ・「サーバントリーダーシップ力」を身につければ未来が開けてくる
 - ・「サーバントリーダーシップ10の特徴」で自身の課題を解決する【ディスカッション】
7. 「well-being」を高めて 幸せな働き方や人生を手に入れよう！
 - ・幸せに働き続けるために欠かせない「well-being」とは？
 - ・時間の制約は成長のチャンスと捉えられるかがターニングポイント
8. 「先読み力」を磨く目標設定の仕方
 - ・「逆算思考」「スモールゴール」「軌道修正」が目標達成スキルを高める
 - ・未来の行動につながるアクションプランを作成しよう！【事後課題】

