

仕事はやらされるものではない

自分から主体的に行動するための セルフ・リーダーシップの高め方

対 象

入社5年頃までの若手社員

セミナーのねらい

- ・自らが主体的・戦略的にキャリアを考える方向性を理解する(モチベーションアップ)
- ・自分の意見を率直に伝え周りに働きかけるコミュニケーションを身につける
- ・タイムマネジメント能力をアップして生産性を上げる

日時 2025年3月4日(火)10:00~16:30

会場 四日市商工会議所

	特別会員	一般会員	非会員
受講料	12,100円(税込)	23,100円(税込)	33,000円(税込)

講師 Smile Stage

代表 内野 しのぶ 氏



大学時代は産業心理学を専攻、ストレスについて研究を行う。大学卒業後は、不動産会社を経て大手教育研修企業で研修講師の経験を積む。2013年に独立しSmile Stageを設立。現在は、民間企業・官公庁に対し階層別研修からアサーティブコミュニケーション、アングーマネジメントなど心理的アプローチを用いたコミュニケーション研修やハラスメント防止、メンタルヘルス等の研修を行っている。「ファシリテーション」の技術を取り入れた体験型研修は幅広い年齢層から定評がある。

主な資格:21世紀職業財団ハラスメント防止コンサルタント、国家資格キャリアコンサルタント、キャリアコンサルティング技能士2級、アングーマネジメントコンサルタント® 他多数

セミナー内容の詳細

*体験ワークを中心に行います。

1. オリエンテーション

2. セルフ・リーダーシップとは

- ・セルフ・リーダーシップとは何か
- ・セルフ・リーダーシップに必要な要素

3. セルフ・リーダーシップ開発のためのキャリアビジョン

- ・ありたい姿を考える切り口
- ・Will・Can・Mustで考える目標設定

4. セルフリーダーシップを育てるコミュニケーション

- ・アサーティブコミュニケーション
- ・わかりやすく伝える発信力のポイント

5. セルフ・リーダーシップを育てるタイムマネジメント

- ・タイムマネジメントとは
- ・タイムマネジメント3つの原則

6. ありたい姿に近づける

- ・GROWモデルで行動計画を作成する

7. まとめ

お申込みはWEBサイトからどうぞ
セミナー最新情報もご覧いただけます

https://www.hri105.co.jp/seminar_event/detail/?id=384



【個人情報の取り扱いについて】

お客さまの個人情報は、セミナーの運営管理および弊社サービスに関するご案内のほか、利用目的の範囲内で利用させていただきます。なお、個人情報の取扱いおよび利用目的の詳細は弊社ホームページ(<https://www.hri105.co.jp/info/privacy.html>)をご覧ください。