

女性リーダー力を高めて、仕事と人生を豊かにする8つの法則とは

女性リーダーのための「自分らしく活躍し続ける8つの法則」

セミナーのねらい

将来を担う女性リーダーとして活躍するために必要なリーダー力・コミュニケーション力・ストレスマネジメント力などの基本を学ぶ講座です。今の時代に求められ、「これらの時代に、成果を出し、メンバーがついていきたくなる女性リーダー」を目指します。様々な企業で女性活躍推進を成功へと導いたプロが、スタンスから陥りやすいポイントや対処方法まで、その場からすぐ使えるノウハウをディスカッションやワークなどを取り入れ、わかりやすくパワフルに進めてまいります。陥りがちな失敗やその原因、より効果的な手法やステップ、成功事例などを踏まえ、ワークやディスカッション、自己分析など様々な角度から講義を進め、明日から具体的に何から取り組めばよいのかがわかる構成となっております。企業における女性活躍推進の取り組みを本格的にはじめる第一歩にも最適な女性リーダーの基本講座です。受講生の皆様が自分らしく活躍するための意欲向上により、各企業様において、多様な女性リーダーのロールモデルを輩出するためにもお役立ていただけるものと信じております。

日時 2025年9月3日(水)10:00～16:30

会場 四日市商工会議所

特別会員

一般会員

非会員

受講料 12,100円(税込) 23,100円(税込) 33,000円(税込)

講師

株式会社プラウド

代表取締役社長 山本 幸美 氏

大学卒業後、リクルート、インテリジェンス等で営業・採用コンサルタントとして勤務。周囲から「営業に向かない」と言われ、まったく売れない営業時代を経験。その後、独自の思考法、コミュニケーション術を確立し、全国営業社員、約4,000人中1位、MVP等多数受賞。20代より100名以上のメンバーを持つリーダーとして関わる支店を次々と売上トップに導き、独自のマネジメント手法も確立。2004年株式会社プラウド設立。ダイバーシティ・女性活躍推進・営業力・マネジメント力強化事業等を展開。公私を共に豊かにする秘訣を語る日本でも数少ない講師として注目され、テレビや雑誌などメディアへの出演多数。企業や自治体からの依頼が絶えない。プライベートでは親の介護も経験し、3人の子供の母として奮闘中。「一生使える女性リーダーの教科書」、「売れる女性営業の新ルール」、「一生使えるクレーム対応の教科書」等著多数。



セミナー内容の詳細

■オープニング

- ・今回の研修の開催意義・趣旨についてご説明
- ・1分間自己紹介
- ・現在の悩みや課題×解決するために取り組んでいることは？【ディスカッション】

法則その1.

仕事力・リーダー力を高めることが女性の人生を豊かにする

- ・今の時代に、様々な業界で活躍している女性リーダーの特徴とは？【ワーク】
- ・「エンployアビリティ(雇われ得る能力、雇われ続ける能力)を身に付ける」

法則その2.

「完璧な女性じゃないほうが魅力的な女性リーダーになれる！」

- ・「レジリエンス」を身につけて、挫折や失敗からディーププラクティスへ導く【ワーク】
- ・完璧な人じゃないほうが魅力的な女性リーダーになれる！【ワーク】

法則その3.

女性リーダーとして自分らしく働くためのストレスマネジメント術

- ・感情マネジメントで「人生の安定感」を手に入れる
- ・最近、女性に急増している「インポスター症候群」とは？【診断テスト】
- ・「アンコンシャスバイアス」が活躍を阻む【ディスカッション】

法則その4.

メンバーのやる気を引き出すモチベーションアップの法則

- ・イマドキのメンバーが心を動かされるものは何？【ワーク】
- ・楽しい仕事は誰が与えてくれるのか？【ワーク】
- ・「意味づけ」が自発的なやる気を引き出す【ディスカッション】

法則その5.

育成上手な女性リーダーがやっている「褒め方」「叱り方」

- ・「叱る」と「褒める」のバランスの良さが女性リーダー力を高める【ケーススタディ】
- ・叱って嫌われる女性リーダーと感謝される女性リーダーの違いとは？【グループワーク】
- ・叱る際の「基本5原則」【演習】
- ・「もっと期待にこたえたい！」と思わせる、効果的な褒め方10のルール

法則その6.

女性リーダーが身につけておきたいリーダーシップ最新トレンドとは？

- ・あなたが「上司や会社から求められていることや役割」を考えてみる【ワーク】
- ・「シェアド・リーダーシップ」「サーバントリーダーシップ」を身につければ未来が開けてくる
- ・「サーバントリーダーシップ10の特徴」で自身の課題を解決する【ディスカッション】

法則その7.

「well-being」を高めて 幸せな働き方や人生を手に入れよう！

- ・働く女性の世代別「これからの働き方・生き方」で望んでいることは？
- ・時間の制約は成長のチャンスと捉えられるかがターニングポイント
- ・私にとって最適な「well-being」とは？【ディスカッション】×【Q&A】

法則その8.

先読み力を磨いて目標達成スキルを高める

- ・3つの軸から自分らしく働きがい・生きがいのあるキャリア像をイメージする
- ・「逆算思考」「スモールゴール」「軌道修正」が目標達成スキルを高める
- ☆決意表明！「こんな女性リーダーを目指します！」

※プログラムの詳細は変更となる場合がございますので、ご了承ください。

お申込みはWEBサイトからどうぞ

セミナー最新情報もご覧いただけます

https://www.hri105.co.jp/seminar_event/detail/?id=408

【個人情報の取り扱いについて】

お客様の個人情報は、セミナーの運営管理および弊社サービスに関するご案内のほか、利用目的の範囲内で利用させていただきます。なお、個人情報の取扱いおよび利用目的の詳細は弊社ホームページ(<https://www.hri105.co.jp/info/privacy.html>)をご覧ください。

