

主体性を高め、自分の未来を切り拓く力を身につける！

入社2～5年目の若手社員
の皆さま

若手社員のための 「セルフ・リーダーシップの高め方」

セミナーのねらい

このセミナーでは、若手社員が「自分で考え、自分で行動する力」を実践的に身につけることを目指します。業務に追われる中でも、自分らしいキャリアの方向性を見つけ、仕事への意欲を高めるための具体的なスキルを学びます。セルフ・リーダーシップの考え方を基盤に、キャリアビジョンの描き方や意見を効果的に伝えるコミュニケーション力、そして生産性を向上させるタイムマネジメント術を体験ワークを交えて習得。主体性を高め、組織で確かな価値を発揮する若手社員へと成長するためのサポートを行います。

日時 2026年3月4日(水)10:00～16:30**会場** オンライン双方向型**受講料** 特別会員 12,100円(税込) 一般会員 23,100円(税込) 非会員 33,000円(税込)**講師** Smile Stage
代表 内野 しのぶ 氏

関西大学卒業後、不動産会社での実務経験を経て、大手教育研修企業で研修講師として豊富な実績を積む。2013年に独立し、Smile Stageを設立。幅広い業種・職層に対応した階層別研修や心理学を応用したコミュニケーション、レジリエンス、ハラスメント防止など、多岐にわたる研修を提供しています。「実践につながる体験型研修」をモットーに、リアルな事例と具体的な解決策を交えた講義は、受講者の行動変容を促し、企業の人材育成を強力にサポート。また、ファシリテーションの技術を活用した研修には特に定評があり、参加者一人ひとりの意見や気づきを引き出す場づくりが高く評価されています。

◆主な資格

- ・国家資格キャリアコンサルタント
- ・アンガーマネジメントコンサルタント®
- ・JREA認定レジリエンストレーナー
- ・21世紀職業財団ハラスメント防止コンサルタント 他多数

セミナー内容の詳細

体験ワークを中心に行います。*1. オリエンテーション****2. セルフ・リーダーシップとは**

- ・セルフ・リーダーシップとは何か
- ・セルフ・リーダーシップに必要な要素

**3. セルフ・リーダーシップ開発のための
キャリアビジョン**

- ・ありたい姿を考える切り口
- ・Will・Can・Mustで考える目標設定

4. セルフ・リーダーシップを育てるコミュニケーション

- ・アサーティブコミュニケーション
- ・わかりやすく伝える発信力のポイント

5. セルフ・リーダーシップを育てるタイムマネジメント

- ・タイムマネジメントとは
- ・タイムマネジメント3つの原則

6. ありたい姿に近づける

- ・GROWモデルで行動計画を作成する

7. まとめ

※プログラムの詳細は変更となる場合がございますので、ご了承ください。

お申込みはWEBサイトからどうぞ
セミナー最新情報もご覧いただけますhttps://www.hri105.co.jp/seminar_event/detail/?id=425

【個人情報の取り扱いについて】

お客様の個人情報は、セミナーの運営管理および弊社サービスに関するご案内のほか、利用目的の範囲内で利用させていただきます。なお、個人情報の取扱いおよび利用目的の詳細は弊社ホームページ(<https://www.hri105.co.jp/info/privacy.html>)をご覧ください。