

業績アップ・離職率低下の事例多数！

# 「ほめ達」流リーダーシップで 部下のやる気をとことん引き出そう！

業績アップと離職率の低下を同時に叶えると、導入企業から高い支持を得ている「ほめ達(ほめる達人)」。私たちが大切にするのは、相手の欠点を探すのではなく「可能性を信じて引き出す関わり」です。「ほめる」とは、単にお世辞を言ったり、機嫌を取ったりすることではありません。目の前の人や物、出来事の中にある「価値」を見つけて伝えることです。本セミナーでは、今日から現場ですぐに試せる具体的な方法を楽しくお伝えします。「心理的安全性」を土台にしたアプローチは驚くほどシンプル。だからこそ、忙しい現場でも無理なく続けられ、部下との間に信頼関係が育っていきます。部下のやる気が引き出され、その成長を間近で感じることでリーダー自身の心もフワッと軽くなるはず。この「幸せな好循環」が、貴社のチームに成果をもたらします。

日時 2026年5月26日(火)  
13:00～16:30

会場 三重県教育文化会館



## 講師

一般社団法人 まなびのとびら岐阜羽島きょういくラボ  
理事

一般社団法人 日本ほめる達人協会  
特別認定講師  
国家資格キャリアコンサルタント

## 服部 美記 氏

元三重大学キャリアカウンセラー。職場内カウンセリングも親しみやすく気づきが多いと好評で「相談してよかった」の輪が広がり、多くの企業で長年のご縁へと繋がっている。大学卒業後、大手子ども英会話教室にて全国トップの営業成績を収め、新人研修も担当。100名以上の生徒と保護者から絶大な信頼を得た「個性を認め、ほめて伸ばす育成」が活動の原点。現在は、ほめ達講師として全国の企業や自治体で登壇。延べ4,000名のカウンセリング経験に基づき、心理的安全性とモチベーションを高めるプロとして、現場に即した熱い研修を展開している。

受講料 特別会員 5,500円(税込)

一般会員 12,100円(税込)

非会員 26,400円(税込)

### 1. 「ほめ達」リーダーへの第一歩(心理的安全性の土台作り)

- (1)ダメ出しは本能、ほめるは覚悟
- (2)心の壁を溶かし、部下のやる気を引き出す「承認」の力

### 2. 信頼関係を育む「関わり」の極意

- (1)コントロール(操作)のために「ほめる」を使わない
- (2)「心の報酬」を届けるアプローチ(「指導」から「伴走」へ)

### 3. 現場の空気を変える「ほめ達」スキル

- (1)前向きな循環を生む「ほめ達のログセ」
- (2)【グループワーク】互いの価値を発見し、  
チームの安全性を最大化する
- (3)安心感を与え、本音を引き出す「聴き方のポイント」
- (4)部下の悩みに寄り添う「解決脳」と「共感脳」の使い分け

### 4. ほめ達流「伝える」と「叱る」のバランス

- (1)悪い数字(結果)を見たときにリーダーがすべきこと
- (2)怒りと不満の正体を知り、感情をコントロールする
- (3)信頼を損なわず、相手の成長を促す「ほめ達流の叱り方」

### 5. 職場を活気づける！最高のチームワーク

- (1)挨拶に一言加えるだけで印象が変わる「二言挨拶」
- (2)心に響く「ありがとう」の伝え方

### 6. まとめと振り返り

明日から実践できる、理想のチームへの最初の一歩

※プログラムの詳細は変更となる場合がございますので、ご了承ください。

お申込みはWEBサイトからどうぞ  
セミナー最新情報もご覧いただけます

[https://www.hri105.co.jp/seminar\\_event/detail/?id=454](https://www.hri105.co.jp/seminar_event/detail/?id=454)



【個人情報の取り扱いについて】

お客様の個人情報は、セミナーの運営管理および弊社サービスに関するご案内のほか、利用目的の範囲内で利用させていただきます。なお、個人情報の取扱いおよび利用目的の詳細は弊社ホームページ( <https://www.hri105.co.jp/info/privacy.html> )をご覧ください。