

今話題の  
テーマ

部下の成長を支援し、パフォーマンスを最大化する

# 面談で人を育てるコーチング技術 ～1on1 (ワンオンワン)ミーティングの 4つのステップ～



【講師】

株式会社コーチング・システムズ 代表取締役

いながき ようこ  
稲垣 陽子 氏



【講師】

株式会社コーチング・システムズ 取締役

いながき ともひと  
稲垣 友仁 氏

対話で人を育てる時代に必須のスキルです

日時

2020年

2/20 木 10:00～16:30  
<受付開始 9:30～>

会場

四日市商工会議所

〒510-8501 四日市市諏訪町2番5号

TEL 059-352-8191

・近鉄四日市駅より徒歩7分。JR四日市駅より徒歩10分  
・公共交通機関をご利用ください。

## セミナーのねらい

「1on1 ミーティング」とは、上司と部下が定期的に行う1対1の面談のことをいいます。どのように対話を積み重ねていくと部下が育つのか？その方法をコーチングの技術を基に実践しながら学びます。

## セミナー内容

### 1 コーチングとは

- ・コーチングとティーチングの違い
- ・コーチングが組織で求められている理由
- ・コーチングの構造

### 2 どうして今1on1 ミーティングなのか？ (講義)

- ・職場で人が育つために必要な3つの支援
- ・成長する人と成長しない人の違い
- ・1on1 ミーティング導入のメリット

### 3 1on1 ミーティングの構造 (講義)

- ・1on1 ミーティングが機能する力学的背景
- ・1on1 ミーティングの4つのステップ

### 4 1on1 ミーティングのスキル (講義・演習)

- ・ステップ0 リサーチング  
面談を効果的に行うために事前にやっておくべき事
- ・ステップ1 コネクティング  
面談が始まったら何を一番最初にやるべきなのか
- ・ステップ2 インタビュー  
部下にスムーズに話をさせる4つの質問
- ・ステップ3 クロッシング  
上司の意見や考え方を部下にスムーズに伝える方法
- ・ステップ4 エンパワーメント  
面談の最後に部下を動機づけて職場に返す方法
- ・ステップ0 フォローアップ  
継続的に部下を支援するポイント

セミナーに関する詳しい  
内容はこちらから

百五総合研究所

<https://www.hri105.co.jp/>

検索

**HRI**  
株式会社百五総合研究所

## 講師プロフィール

## セミナー企画者からのひとこと

Check!

部下の本音を引き出す面談ができていますか。上司の意見や考え方をスムーズに伝え、部下をやる気にさせる対話の技術が身につきます。

いな がき よう こ

稲垣 陽子 氏

株式会社コーチング・システムズ 代表取締役

国際コーチ連盟 (ICF) 認定マスターコーチ

青山学院大学で心理学を専攻。卒業後、ブライズウォーターハウス (現: PwC) の上海事務所にて中国進出を目指す日系企業のコンサルティングを行う。帰国後、日本でコーチング普及の先駆けとなった株式会社コーチ・トゥエンティワン (現: コーチ・エイ) に入社。営業としてコーチングがまだ日本に浸透していなかった 90 年代後半から精力的に新規顧客を開拓し、大手企業をはじめ企業の導入実績を上げる。独立後、社長専門コーチとして社長の想いを現実に変えるコーチングを実施。20 年のキャリアを重ね、リーダーを中心にコーチングの面談時間は 15,000 時間を超える。企業の社長のほか、中間管理職やリーダー層、一般社員にもコーチングの対象を広げ、チーム内のコミュニケーション改善と組織の活性化を目指して活動。自分も相手も活かす【共創コーチング】を創設。2014 年に設立した共創コーチングスクールは最高峰の国際基準を満たした日本で 4 社目のコーチングスクールとして ICF から認定されている。(ACTP 取得)



いな がき とむ ひと

稲垣 友仁 氏

株式会社コーチング・システムズ 取締役

国際コーチ連盟 (ICF) 認定プロフェッショナルコーチ

金沢大学教育学部卒業後、三重県公立中学校教諭、小学校教諭を経て、三重県教育委員会へ外向。その後、14 年間勤めた公務員を退職し、教職公務員からプロコーチへの転職第 1 号となる。日本にコーチングが導入されたコーチング元年 (97 年) からコーチングを導入し、問題児の個性を活かして才能を開花させる奇跡のコーチング手法で、これまでに 500 人以上の子どもの親に対してコーチングを行ってきた。教育現場を熟知した本格コーチとしては、国内随一の実績を誇る。現在では、各都道府県教育委員会・行政機関・各教育現場に対してコーチングの講演・導入アドバイザーとしても活動中。講演・プロデュース数は年に 100 本を越え、10,000 人以上の教育者・学生達に対してコーチングを伝えている。中学校教諭時は、サッカー三重県代表 U-14 のコーチも務める。2007 年・2008 年三重県教育委員会「教育コーチング推進アドバイザー」国立宇都宮大学大学院工学研究科「共創コーチングアドバイザー」

### 受講料 (1 名さまにつき)

特別会員 8,800 円 (うち消費税 800 円)

一般会員 19,800 円 (うち消費税 1,800 円)

非会員 31,900 円 (うち消費税 2,900 円)

- ・テキスト代、昼食代を含みます。
- ・当日ご欠席の場合、払い戻しは致しかねます。ご了承ください。

### お申し込み方法

1. 本「受講申込書」にご記入のうえ、ファクシミリにて弊社宛にお送りください。折り返し、お申込責任者に受講票・請求書をお送りします。
2. 受講料は請求書が届いてからお振込みください。振込手数料は、貴社負担をお願い致します。
3. 領収書の発行は省略し、「振込金受取書」を領収書にかえさせていただきます。
4. セミナー当日、ご参加いただけない場合、代理の方に参加していただいております。
5. 講義の録音、写真・動画の撮影などはご遠慮願います。

\*上記表示の消費税率は 10% です。ただし、2019 年 10 月 1 日に消費税改定が実施されないことが法令により確定した場合は、その時点で税率 8% で計算した金額となります。

お問合せ先 株式会社 百五総合研究所

〒514-8666 津市岩田 21 番 27 号 TEL. 059-228-9105

お申込み先

WEB <https://www.hri105.co.jp/>

FAX 059-228-9380

# ▲ FAX 059-228-9380 ▲

## 受講申込書 面談で人を育てるコーチング技術~1on1(ワンオンワン)ミーティングの4つのステップ~ [2/20]

ふりがな 会社名	-----		会員の別	特別会員 ・ 一般会員 ・ 非会員		
	-----		T E L			
	-----		F A X			
代表者名	-----		従業員数	人		
住所	(〒 ----- )		●質問にお答えします。事前に講師へご質問がありましたらご記入ください。 ----- ----- -----			
受講者	所属	ふりがな				
	役職	氏名				
	所属	ふりがな				
	役職	氏名				
申込責任者	所属	ふりがな				
	役職	氏名	E-mail			

### 【個人情報の取り扱いについて】

本申込書により収集された個人情報は、当セミナーの運営管理の目的にのみ利用させていただきます。また、当該個人情報は必要なセキュリティ対策を講じ、厳重に管理し、第三者に提供することはありません。尚、お申し込みいただいた方には、百五銀行および当社の新サービスや出版物などをご案内する場合がございます。

《銀行記入欄》